

*Imitenu*  
Direktorė  
Rita Motiejūnienė *RM*  
2019-09-19

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## VšĮ „Bruneros“ Telšių skyrius

### Ateities progimnazijos Degaičių skyrius

Lygumų g.47, Telšiai

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  1-3m.  

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
TELŠIŲ VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2019 m. vasario 8 d. Nr.VVP-9123

Telšių m. lopšelio-darželio „Eglutė“ maisto paruošimo skyrius, adresu Telšiai, Lygumų g. 52  
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)  
VŠĮ „Bruneros“, Kretinga, Palangos g. 30C

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertinti 1-3 metų vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (irašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraščiai.

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitiktys** (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta  
(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkas

  
(parašas)

**Zigmas Nevardauskas**  
(vardas ir pavardė)

vyriausioji specialistė maisto produktų inspektorė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

  
(parašas)

**Dalia Pankauskienė**  
(vardas ir pavardė)

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000243

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su razinomis (tausojantis)	IKRUOPN-65	150 g.	5,36	2,86	32,98	170,66
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			8,13	9,51	43,93	277,2

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116B	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51T	50/20 g.	10,08	10,06	2,29	138,62
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33S	40 g.	0,69	0,10	4,29	17,26
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,27	15,33	53,85	397,47

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18I	100 g.	5,44	1,20	33,18	162,47
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,39	10,55	40,58	296,82
<b>Iš viso:</b>			<b>39,01</b>	<b>40,31</b>	<b>154,34</b>	<b>1092,68</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000244

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,82	9,79	35,98	257,25

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84B	50/30 g.	9,28	5,76	5,21	108,58
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7C	80 g.	2,02	2,90	11,09	77,06
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	0,59	4,02	3,61	49,16
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100	30 g.	1,47	0,06	4,74	19,20
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GĖRN-51A	150 g.	0,10	0,09	2,69	10,70
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,09	13,96	52,71	376,8

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			3,24	4,99	16,25	124,31

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis)	ADRŽPN-59B	230 g.	4,36	4,90	31,06	177,93
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,13	9,32	38,37	268,89
		<b>Iš viso:</b>	<b>35,28</b>	<b>38,06</b>	<b>143,31</b>	<b>1027,25</b>

Direktorė  
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000245

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82%	IVNT-15E	2 g.	0,01	1,64	0,02	14,86
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12UU	25/5/15 g.	3,86	7,80	13,69	136,63
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,36	11,1	35,59	267,32

### Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kalakutienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-168	32/118 g.	10,03	3,89	30,81	191,22
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	0,42	3,47	2,40	39,57
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149C	40 g.	0,59	2,46	4,81	40,54
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,13	12	64,15	395,32

### Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19B	150 g.	4,20	3,75	18,60	124,50
			4,2	3,75	18,6	124,5

### Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17K	156/14 g.	8,96	6,73	37,01	248,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,96	6,73	37,01	248,93
<b>Iš viso:</b>			<b>34,65</b>	<b>33,58</b>	<b>155,35</b>	<b>1036,07</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000246

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,52	11,06	33,91	269,94

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31B	50 g.	7,74	10,89	10,43	168,36
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Tarkuotos morkos	GSALN-168A	40 g.	0,40	0,08	3,48	12,40
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12C	30 g.	0,43	1,70	2,10	23,02
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
			13,07	14,34	52,01	374,61

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103B	80 g.	2,63	4,15	11,03	85,76
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,6	4,31	18,88	121,34

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	AAPK-24A	150 g.	1,93	6,32	12,71	114,19
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			7,55	11,04	34,62	261,65
<b>Iš viso:</b>			<b>32,74</b>	<b>40,75</b>	<b>139,42</b>	<b>1027,54</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000247

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13H	130 g.	4,78	1,96	20,46	117,12
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			9,39	11,06	44,38	303,89

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Jautienos kotletas	AKMPN-77C	50 g.	8,26	10,79	8,91	163,03
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12Q	70 g.	2,52	2,17	17,68	102,31
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2H	30 g.	0,52	0,98	3,22	21,08
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	0,71	0,21	3,22	14,88
Šviežių kriaušių kompotas be cukraus	GĖRN-60A	150 g.	0,10	0,07	2,76	10,52
			15,17	15,85	51,46	396,61

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11I	22/6/2 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,03	4,61	13,9	115,64

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32N	80 g.	5,41	5,48	34,63	206,29
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,22	9,24	43,39	294,97
<b>Iš viso:</b>			<b>39,81</b>	<b>40,76</b>	<b>153,13</b>	<b>1111,11</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000248

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24H	150 g.	5,23	2,04	22,36	126,43
Sviestas 82%	IVNT-15E	2 g.	0,01	1,64	0,02	14,86
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	10,7	33,35	261,88

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Porų, obuolių ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-172	30 g.	0,26	3,87	2,55	43,94
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	0,47	3,30	1,50	34,31
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,29	16,03	52,16	381,83

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5%	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai su kiauliena (tausojantis)	AMLTN-2L	84/36 g.	8,99	6,52	31,36	216,88
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,33	0,50	1,18	10,49
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			11,06	9,37	34,75	265,76
<b>Iš viso:</b>			<b>36,93</b>	<b>40,58</b>	<b>135,59</b>	<b>1028,91</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė 

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene 



2 savaitė antradienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000249

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,94	4,86	79,38
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,62	14,47	27,75	264,81

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10F	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25B	50 g.	6,22	4,07	7,05	87,84
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7C	80 g.	2,02	2,90	11,09	77,06
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17B	40 g.	0,80	1,06	4,90	28,67
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GĖRN-51A	150 g.	0,10	0,09	2,69	10,70
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			13,69	10,07	65,64	390,53

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25A	30 g.	3,48	2,04	1,12	37,06
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6O	25/3 g.	1,75	2,74	13,67	83,22
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,23	4,78	14,79	120,28

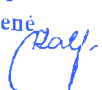
**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12J	170 g.	4,09	2,07	26,58	136,74
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			8,92	9,92	33,82	256,39
<b>Iš viso:</b>			<b>36,46</b>	<b>39,24</b>	<b>142,00</b>	<b>1032,01</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000250

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-20C	150 g.	6,01	3,54	25,02	150,55
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Naminiai džiovėsėliai	IUŽKN-17C	35 g.	2,61	3,30	17,09	104,64
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			8,68	10,96	42,22	292,84

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32K	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Troškintos daržovės (kalaf,mork,bul, pupel.) su kalakutiena (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-99	150/45 g.	13,70	9,67	23,96	229,40
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,29	12,27	54,96	378,19

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,21	3,83	16,7	120,9

**Vakariė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8F	100 g.	9,11	3,29	37,42	213,05
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,38	5,78	38,46	240,81
<b>Iš viso:</b>			<b>39,56</b>	<b>32,84</b>	<b>152,34</b>	<b>1032,74</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000251

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5C	132/18 g.	3,61	4,79	24,98	151,24
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,41	9,75	35,92	247,97

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėl,mork,) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52	50 g.	6,36	8,89	8,61	126,98
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Virti žalieji žirnėliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	0,40	3,61	2,25	40,03
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13,49	17,54	63,31	435,14

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19B	150 g.	4,20	3,75	18,60	124,50
			4,2	3,75	18,6	124,5

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16J	110 g.	9,26	8,01	43,33	278,40
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			9,3	8,04	44,96	285,08
<b>Iš viso:</b>			<b>33,40</b>	<b>39,08</b>	<b>162,79</b>	<b>1092,69</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





2 savaitė penktadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000252

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14M	144/6 g.	5,46	1,85	26,88	143,86
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kukurūzų trupučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,31	7,05	41,5	254,21

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SRIN-120	100 g.	0,60	2,56	3,28	36,61
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos kiaulienos suktinukas	AKMPN-11B	50 g.	5,71	10,85	7,17	146,11
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Tarkuotos morkos	GSALN-168A	40 g.	0,40	0,08	3,48	12,40
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139C	30 g.	0,59	0,13	2,81	12,59
Šviežių kriausių kompotas be cukraus	GĖRN-60A	150 g.	0,10	0,07	2,76	10,52
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13,6	16,86	63,78	434,95

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Batonas	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,43	3,63	16,03	114,6

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	12,45	5,80	32,20	228,91
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,87	6,47	33,51	241,87
<b>Iš viso:</b>			<b>39,21</b>	<b>34,01</b>	<b>154,82</b>	<b>1045,63</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos skyriaus vadovė  
Virginija Katkuvienė





3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000253

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			9,33	11,51	43,2	299,51

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos jautienos kukuliai (tausojantis)	AKMPNN-162B	50 g.	6,56	4,23	7,05	90,03
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1C	80 g.	2,03	2,94	21,94	117,51
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	0,54	1,64	3,87	29,52
Vanduo su citrina	GERN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,9	10,94	63,19	381,41

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5%	GERN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su cukinija	AMLTN-63	100 g.	6,71	8,77	37,95	253,31
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,72	8,78	39,51	259,49
<b>Iš viso:</b>			<b>33,28</b>	<b>35,71</b>	<b>161,23</b>	<b>1059,85</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000254

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16V	20/5/15 g.	3,26	6,08	11,07	109,44
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			8,29	10,71	33,06	258,67

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14D	50 g.	6,65	5,83	8,38	111,29
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	0,59	4,02	3,61	49,16
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GĖRN-51A	150 g.	0,10	0,09	2,69	10,70
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			12,85	13,33	58,73	388,62

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25B	35 g.	4,04	2,38	1,31	43,22
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,86	3,48	15,89	116,42

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1N	104/26 g.	5,58	3,58	36,98	201,69
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,93	7,33	42,98	279,69
<b>Iš viso:</b>			<b>36,93</b>	<b>34,85</b>	<b>150,66</b>	<b>1043,40</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000255

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22	38/10/2 g.	6,44	3,67	4,48	76,98
Batonas	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,84	9,99	39,08	290,24

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vermišėlių sriuba (makar,mor,svog) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79G	100 g.	1,64	2,29	11,76	73,94
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107 g.	11,53	11,12	18,16	215,28
Tarkuotos morkos	GSALN-168A	40 g.	0,40	0,08	3,48	12,40
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2L	40 g.	0,68	1,29	4,28	27,96
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,7	15,36	59,69	422,68

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,21	3,83	16,7	120,9

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,05	6,79	40,24	243,04
<b>Iš viso:</b>			<b>39,80</b>	<b>35,97</b>	<b>155,71</b>	<b>1076,86</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000256

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10S	20/3/10 g.	3,22	4,88	11,22	99,43
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,6	10,78	34,29	256,82

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,88	1,61	4,14	32,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155C	50 g.	6,90	9,41	7,14	138,23
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu	GSALN-131C	40 g.	0,65	0,21	2,76	12,63
Šviežių kriaušių kompotas be cukraus	GĖRN-60A	150 g.	0,10	0,07	2,76	10,52
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,61	14,83	57,27	402,15

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Batonas	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,43	3,63	16,03	114,6

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14J	120 g.	13,99	6,59	31,32	238,86
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,26	9,08	32,36	266,62
<b>Iš viso:</b>			<b>41,90</b>	<b>38,32</b>	<b>139,95</b>	<b>1040,19</b>

Direktorė  
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000257

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu	IUŽKN-8	15/3/10 g.	3,66	5,33	8,22	93,55
Kmyną arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
Morka (augalinis)	IVNT-100A	50 g.	0,50	0,10	4,35	15,50
			9,17	11,68	34,02	271,31

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30S	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiauliena troškinta su daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-166	46/74 g.	11,47	14,71	6,35	195,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Vanduo su citrina	GĖRN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,68	16,65	51,6	400,37

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminiai džiūvėsėliai	IUŽKN-17	30 g.	2,25	2,85	14,73	90,22
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			3,85	4,1	17,13	117,72

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2B	100 g.	15,10	10,93	25,98	261,15
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,11	10,94	27,54	267,33
<b>Iš viso:</b>			<b>44,81</b>	<b>43,37</b>	<b>130,29</b>	<b>1056,73</b>

Direktorė  
Rita Moulejūnienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

