

Imitenu
Direktorė
Rita Motiejūnienė *RM-*
2019-09-19

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VšĮ „Bruneros“ Telšių skyrius

Ateities progimnazijos Degaičių skyrius

Lygumų g.47, Telšiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 4-7m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
TELŠIŲ VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. vasario 8 d. Nr.VVP-9124

Telšių m. lopšelio-darželio „Eglutė“ maisto paruošimo skyrius, adresu Telšiai, Lygumų g. 52

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

VšĮ „Bruneros“, Kretinga, Palangos g. 30C

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertinti 4-7 metų vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraščiai.

(nereikalingą išbraukti)


Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas

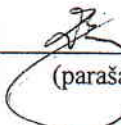


(parašas)

Zigmąs Nevardauskas

(vardas ir pavardė)

vyriausioji specialistė maisto produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Dalia Pankauskienė

(vardas ir pavardė)

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su razinomis (tausojantis)	IKRUOPN-65A	200 g.	7,13	3,81	43,86	226,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			9,9	10,46	54,81	333,5

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116B	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	12,09	11,47	2,33	159,43
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,07	138,19
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50 g.	0,86	0,13	5,39	21,70
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,47	17,56	62,94	463,3

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18L	120 g.	6,52	1,45	39,81	194,97
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,19	13,55	49,76	371,52
Iš viso:			47,86	47,21	186,69	1312,43

Direktorė
Rita Motiejūnienė *RKM*

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Valy*

1 savaitė antradienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000259

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,93	10,78	46,74	317,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti mušti kiaušienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84A	60/35 g.	11,13	6,88	6,20	129,55
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	0,71	4,81	4,34	58,95
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100B	40 g.	1,96	0,08	6,32	25,60
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GĖRN-51	200 g.	0,14	0,12	3,58	14,27
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			22,28	17,08	77,99	525,03

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26KK	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			4,07	5,88	20,47	152,52

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis)	ADRŽPN-59B	230 g.	4,36	4,90	31,06	177,93
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			10,58	10,57	40,37	294,89
Iš viso:			45,86	44,31	185,57	1289,52

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000260

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(„Ragnos“)(aukšč.r.)	IUŽKN-12S	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,6	13,78	51,08	362,75

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-168A	42/138 g.	12,75	4,73	35,96	229,02
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	0,42	3,47	2,40	39,57
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,74	3,08	5,95	50,43
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,36	13,53	73,43	456,37

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19	180 g.	5,04	4,50	22,32	149,40
			5,04	4,5	22,32	149,4

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17V	200/25 g.	13,44	10,70	47,92	347,52
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,44	10,7	47,92	347,52
Iš viso:			46,44	42,51	194,75	1316,04

Direktorė
Rita Motiejūnienė 

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000261

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,02	14,69	47,04	368,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31A	60 g.	9,27	13,04	12,52	202,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Tarkuotos morkos	GSALN-168A	40 g.	0,40	0,08	3,48	12,40
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	0,70	2,82	3,65	38,99
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
			16,16	17,77	66,85	474,12

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103F	90 g.	2,97	4,68	12,40	96,49
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,27	4,9	22,86	143,93

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	AAPK-24B	200 g.	2,57	8,39	16,89	151,86
Pieno 2,5% padažas	PADN-2C	25 g.	0,52	0,84	1,65	16,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			8,29	13,28	39,14	302,54
Iš viso:			40,74	50,64	175,89	1289,46

Direktorė
Rita Motiejūnienė

[Signature]

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13G	180 g.	6,60	2,71	28,22	161,55
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			11,23	13,46	52,19	363,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Jautienos kotletas	AKMPN-77A	60 g.	9,91	12,96	10,70	195,64
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12U	90 g.	3,24	2,78	22,74	131,57
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2L	40 g.	0,68	1,29	4,28	27,96
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	0,71	0,21	3,22	14,88
Šviežių kriaušių kompotas be cukraus	GĖRN-60	200 g.	0,14	0,09	3,68	14,03
			18,07	19,02	62,9	480,73

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11I	22/6/2 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,94	5,16	21,19	152,24

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,18	11,87	54,49	374,23
Iš viso:			48,42	49,51	190,77	1370,55

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15E	4 g.	0,02	3,28	0,03	29,72
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,99	14,49	46,34	360,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124B	60 g.	6,96	7,31	5,13	112,67
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15S	110 g.	2,47	0,54	18,18	86,61
Porų, obuolių ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-172	30 g.	0,26	3,87	2,55	43,94
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	0,58	4,13	1,88	42,89
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			14,91	18,35	63,94	458,18

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,34	5,64	19,8	151,92

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai su kiaušiena (tausojantis)	AMLTN-2A	105/45 g.	11,23	8,17	39,18	271,11
Pieno 2,5% padažas	PADN-2C	25 g.	0,52	0,84	1,65	16,18
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			14,08	12,13	43,77	338,47
Iš viso:			47,32	50,61	173,85	1309,35

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,66	5,98	98,57
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	17,59	35,85	329,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10F	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25A	60 g.	7,29	4,83	7,33	100,00
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	2,52	3,61	13,86	96,32
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	1,01	1,33	6,14	35,84
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GĖRN-51	200 g.	0,14	0,12	3,58	14,27
Bananas	IVNT-7	130 g.	1,56	0,39	30,03	126,10
			16,2	11,99	80,36	473,65

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25E	40 g.	4,61	2,71	1,48	49,30
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6M	30/3 g.	2,09	2,79	16,40	95,40
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,7	5,5	17,88	144,7

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			11,74	13,43	44,08	339,16
Iš viso:			45,22	48,51	178,17	1287,48

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000265

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-20	200 g.	8,02	4,73	33,36	200,72
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Naminiai džiovėsėliai	IUŽKN-17D	40 g.	2,98	3,76	19,48	119,29
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,07	12,62	52,98	357,83

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32K	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškintos daržovės (kalaf,mork,bul, pupel.) su kalakutienu (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-99A	200/55 g.	17,13	12,66	31,85	298,79
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,07	15,33	65,84	460,94

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			6,62	4,85	21,78	155,7

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8I	140 g.	12,76	4,60	52,38	298,26
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	0,46	4,16	1,74	46,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,22	8,76	54,12	344,55
		Iš viso:	50,98	41,56	194,72	1319,02

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000266

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5	175/25 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,61	11,34	44,24	298,36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėl,mork,) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52A	60 g.	7,64	10,68	10,35	152,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,07	138,19
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	0,40	3,61	2,25	40,03
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,62	20,31	76,52	521,02

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19	180 g.	5,04	4,50	22,32	149,40
			5,04	4,5	22,32	149,4

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16Š	140 g.	11,91	10,31	55,71	358,05
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Kmyną arbata be cukraus	GĖRN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			11,95	10,34	57,34	364,73
		Iš viso:	41,22	46,49	200,42	1333,51

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000267

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,29	2,47	35,85	191,81
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,15	9,31	50,49	317,02

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SRIN-120	100 g.	0,60	2,56	3,28	36,61
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Maltos kiaulienos suktinukas	AKMPN-11A	60 g.	6,84	13,02	8,58	175,32
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Tarkuotos morkos	GSALN-168A	40 g.	0,40	0,08	3,48	12,40
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139	40 g.	0,79	0,18	3,75	16,77
Šviežių kriaušių kompotas be cukraus	GĖRN-60	200 g.	0,14	0,09	3,68	14,03
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,31	19,83	75,37	515,28

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-II	160 g.	15,35	7,16	39,61	282,22
Pieno 2,5% padažas	PADN-2C	25 g.	0,52	0,84	1,65	16,18
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,87	8	41,26	298,4
Iš viso:			48,31	41,63	189,52	1283,29

Direktorė
Rita Motiejūnienė

[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000268

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12Z	20/5/10 g.	2,81	6,60	10,96	111,59
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			11,12	13,89	50,78	357,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos jautienos kukuliai (tausojantis)	AKMPNN-162C	60 g.	7,86	5,08	8,46	108,05
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog. aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	0,68	2,06	4,87	36,95
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,85	13,13	79,25	472,9

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,34	5,64	19,8	151,92

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su cukinija	AMLTN-63A	120 g.	8,05	10,53	45,54	304,01
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,06	10,54	47,1	310,19
Iš viso:			40,37	43,20	196,93	1292,85

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė antradienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000269

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,27	13,77	45,95	348,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14H	60 g.	8,00	6,99	10,08	133,72
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14K	110 g.	2,42	2,30	18,02	101,60
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	0,59	4,02	3,61	49,16
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	GĖRN-51	200 g.	0,14	0,12	3,58	14,27
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,53	14,91	71,2	461,15

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25C	45 g.	5,22	3,06	1,67	55,76
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,5	4,44	19,9	147,26

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1A	120/30 g.	6,46	4,14	42,71	233,08
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			12,26	9,14	50,71	337,08
Iš viso:			46,56	42,26	187,76	1293,72

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000270

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19J	180 g.	5,39	2,01	26,26	138,99
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22A	45/12/3 g.	7,73	4,40	5,37	92,37
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,97	11,35	50,69	358,93

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vermišėlių sriuba (makar,mor,svog) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79G	100 g.	1,64	2,29	11,76	73,94
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58H	46/114 g.	12,28	9,46	19,34	208,25
Tarkuotos morkos	GSALN-168	50 g.	0,50	0,10	4,35	15,50
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	0,86	1,63	5,38	35,14
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,73	14,24	71,06	463,02

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			6,62	4,85	21,78	155,7

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29D	130 g.	7,85	8,82	50,29	307,95
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,86	8,83	51,85	314,13
Iš viso:			48,18	39,27	195,38	1291,78

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000271

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10MM	25/3/15 g.	4,48	6,04	14,09	125,82
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,32	14,18	44,86	338,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,88	1,61	4,14	32,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155A	60 g.	8,27	11,29	8,57	165,92
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu	GSALN-131A	50 g.	0,81	0,26	3,45	15,79
Šviežių kriaušių kompotas be cukraus	GĖRN-60	200 g.	0,14	0,09	3,68	14,03
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,51	17,57	70,28	486,89

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14K	140 g.	16,32	7,68	36,53	278,69
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,69	11	37,92	315,7
Iš viso:			51,50	47,24	175,46	1293,33

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija TELŠIAI Nr. 000272

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			11,68	14,19	48,26	355,55

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30S	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-166A	54/86 g.	13,45	17,27	7,44	229,49
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,43	19,31	59,39	463,97

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminiai džiovėsėliai	IUŽKN-17D	40 g.	2,98	3,76	19,48	119,29
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			4,58	5,01	21,88	146,79

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2H	120 g.	18,12	13,11	31,17	313,25
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,13	13,12	32,73	319,43
Iš viso:			53,82	51,63	162,26	1285,74

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė