

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Ateities progimnazijos Saulėtekio skyrius

Kepyklos g.30, Telšiai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 1-3m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

naujas

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR79C	150	4,63	1,70	22,24	122,96
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,68	11,38	31,83	262,30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29B	100	1,20	1,99	7,43	50,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltas kiaušienos šnicelis (A-1;3)	AKM3A	50	7,57	9,73	3,96	132,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1C	80	1,84	0,09	16,79	74,33
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			13,00	15,73	47,30	368,93

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR262E	170	6,89	6,27	27,29	179,19
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			11,24	10,02	33,29	257,19

1 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22C	150	4,07	1,15	17,98	94,65
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ73A	20/3/10	3,30	5,30	12,70	108,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,39	10,55	30,73	240,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18B	100	0,93	1,07	6,91	37,81
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Daržovių troškinys su vištienos mėsa (tausojantis) (A-1)	ADR39A	168/32	8,87	6,26	20,23	163,90
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145I	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			12,67	12,82	50,37	344,14

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26I	80	5,53	4,58	35,53	202,76
Uogu padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91C	120	3,84	3,00	5,76	66,00
Viso			9,48	7,68	44,58	280,88

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Rita Motiejūnienė



I savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1:6;9;10;11)	AML210C	150	7,19	4,66	34,89	211,31
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			10,86	8,83	39,85	285,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10C	100	2,53	2,31	8,87	59,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1:3)	AKM5F	50	11,18	4,75	0,80	91,96
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			19,33	13,68	55,71	403,02

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1:3;7)	AVR12G	110	11,53	6,46	29,52	222,14
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,89	9,78	30,91	259,04

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Puslapis 3

Mitybos k. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8C	150	3,86	1,24	20,37	103,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			10,28	10,34	30,01	250,64

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,63	2,84	4,95	45,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956D	50	10,04	7,48	0,03	107,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6G	70	2,22	2,34	17,06	93,37
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95G	60	0,64	3,12	5,22	45,97
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			15,54	16,17	51,58	397,97

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis)	AKM542B	180	14,70	9,31	32,23	262,56
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,70	9,31	32,23	262,56




1 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66D	150	4,33	1,36	21,61	114,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,21	10,48	32,74	253,68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,67	1,92	4,17	33,84
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46E	50	8,98	2,29	5,25	76,70
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	2,43	2,28	18,49	103,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4J	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			14,77	11,54	55,97	370,57

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30I	80	4,86	4,45	31,49	182,75
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			9,77	8,29	41,98	277,37

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėDirektorė
Rita Motiejūnienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR78C	150	3,63	1,17	19,42	105,40
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ61A	20/3/15	4,30	4,37	13,23	106,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,95	9,64	32,69	249,12

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,35	1,94	6,92	46,75
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209C	50	7,46	8,01	6,13	125,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1G	90	2,06	0,10	18,89	83,62
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573E	70	0,75	4,41	4,13	53,43
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2K	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			13,40	14,80	53,13	382,10

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8I	80	4,48	4,54	26,20	161,86
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			9,52	11,29	33,71	273,76

Mitybos sk. vadovė
Virgilija KatkuvieneDirektorė
Rita Motiejūnienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1E	150	3,01	1,61	17,88	95,15
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ73A	20/3/10	3,30	5,30	12,70	108,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			6,33	11,01	30,63	240,57

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19B	100	1,87	1,99	7,13	48,86
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206F	60/0	7,85	6,93	3,18	102,97
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			15,33	15,55	56,35	402,94

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR3B	120	12,58	7,05	32,20	242,34
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,94	10,36	33,59	279,23

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR85B	150	4,47	1,79	18,37	106,16
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušinių (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,35	10,91	29,50	245,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	0,73	1,03	5,89	33,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65F	100	6,45	4,50	29,75	183,36
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4B	15	0,27	2,48	1,04	27,67
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Kriaušė (augalinis)	IVN4F	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			12,67	11,78	65,81	410,54

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška makaronų sriuba (A-1;7)	SRI32A	200	6,11	6,39	21,20	169,34
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1E	30	2,96	1,96	16,36	91,07
Viso			9,06	8,35	37,56	260,41

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Rita Motiejūnienė



2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6C	150	3,83	1,56	20,49	106,41
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,88	11,24	30,08	245,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,09	1,98	7,77	52,98
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKM56E	50	8,63	7,84	0,09	105,53
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84I	40	0,62	2,04	4,09	33,92
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145G	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			18,76	15,88	58,75	437,04

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11H	90	13,26	11,02	21,47	237,31
Uogu padažas	PAD103B	30	0,17	0,14	4,95	18,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,43	11,16	26,42	255,49

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Puslapis 9

Mitybos sk. vedėja
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1:7)	AML22J	170	9,85	7,66	43,20	286,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,85	7,66	43,20	286,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,24	1,94	8,03	52,69
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1:3;4)	AŽU187C	50	8,51	4,95	5,52	100,19
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8G	80	1,99	0,42	14,85	70,34
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70C	70	0,73	4,40	3,95	52,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			14,47	12,11	56,68	381,65

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRI377C	180	4,82	6,04	19,26	148,40
Skrebutis (A-1:3;7)	IUŽ1E	30	2,96	1,96	16,36	91,07
Viso			7,78	8,00	35,63	239,48

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Puslapis 10

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė



3 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23G	150	3,69	1,57	20,21	111,66
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2.5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			10,12	10,67	29,85	258,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,78	1,45	5,20	33,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935D	50	9,70	7,16	0,94	106,58
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23E	80	3,15	1,56	22,09	117,87
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525G	70	0,78	3,66	5,54	53,35
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4N	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			15,94	14,23	52,28	389,95

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21B	100	8,33	6,40	40,54	249,91
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,21	6,98	41,88	264,11

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Puslapis 11

Mitybos š. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82C	150	3,64	1,20	19,96	107,02
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,52	10,32	31,09	246,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11B	100	0,49	1,87	3,76	33,67
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93F	50	7,59	9,86	4,77	137,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43H	40	0,51	2,07	4,25	34,77
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145G	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			13,58	16,84	50,62	392,83

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2G	110	11,53	6,46	29,52	222,14
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,89	9,78	30,91	259,04

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Puslapis 12

Mitybos k. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168C	150	4,02	3,12	22,86	128,72
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1:7)	IUŽ365A	20/5/20	5,10	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,12	9,58	36,28	258,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,06	2,28	6,93	55,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449G	80	9,49	12,90	2,80	162,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1F	70	1,61	0,08	14,69	65,03
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	38,20
Viso			15,97	15,82	55,70	413,47

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2D	80	4,71	4,46	29,68	174,76
Uogu padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2.5% (A-7)	GER91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			9,62	8,31	40,18	269,38

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11C	50	4,43	4,94	3,22	75,00
Batonas (A-1)	IVN7B	20	1,88	0,56	12,68	60,28
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84A	120	1,85	6,12	12,26	101,77
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,17	11,62	28,17	237,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	0,96	1,94	4,91	38,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lešių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	ADR263D	160	15,36	6,53	31,19	244,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3H	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			18,80	12,56	59,02	412,41

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Vištienos plovė (tausojantis)	AKM190G	29/111	8,90	8,36	26,66	210,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Viso			12,67	11,61	31,86	278,39

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Rita Motiejūnienė



3 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3D	150	4,66	2,62	18,71	112,06
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			11,08	11,72	28,35	259,21

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,21	1,52	7,92	50,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46E	50	8,98	2,29	5,25	76,70
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572D	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			19,52	11,54	64,31	421,56

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10H	84/36	9,96	9,23	27,28	230,42
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,08	10,73	27,44	245,12