

Imtina
Direktorė
Rita Motiejūnienė *R/M*
2024-10-03

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Telšių „Ateities“ progimnazija

Lygumų g. 47, Telšiai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 6-10m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044622

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,36	11,75	49,93	336,91
		Iš viso:	10,36	11,75	49,93	336,91

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044623

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14NB	220 g.	7,90	2,68	38,81	216,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,97	12,2	48,75	351,6
		Iš viso:	10,97	12,20	48,75	351,60

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044624

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15Q	230 g.	8,39	4,85	33,00	199,86
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			13,23	14,34	40,26	334,37
		Iš viso:	13,23	14,34	40,26	334,37

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044625

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	11,56	49,01	338,48
		Iš viso:	9,25	11,56	49,01	338,48

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044626

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

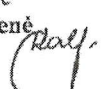
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,99	14	42,53	328,52
		Iš viso:	9,99	14,00	42,53	328,52

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044627

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui


Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24K	220 g.	7,62	2,97	31,98	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,69	14,29	41,58	336,96
		Iš viso:	11,69	14,29	41,58	336,96

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044628

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

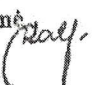
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18J	220 g.	7,64	3,35	37,68	214,44
Sviestas 82%	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91	150 g.	3,82	1,29	12,52	74,67
			11,5	11,2	50,26	348,55
		Iš viso:	11,50	11,20	50,26	348,55

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044629

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,3	14,99	40,4	331,41
		Iš viso:	11,30	14,99	40,40	331,41

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044630

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patickalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis)	AMLTN-31F	206/24 g.	10,17	11,48	47,69	335,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,17	11,48	47,69	335,92
		Iš viso:	10,17	11,48	47,69	335,92

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044631

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16NN	230 g.	7,55	3,25	32,54	190,06
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GÈRN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			13,34	11,85	41,22	326,21
		Iš viso:	13,34	11,85	41,22	326,21

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044632

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9L	15/5/10 g.	3,26	6,72	9,83	110,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,57	13,81	40,95	326,01
		Iš viso:	10,57	13,81	40,95	326,01

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044633

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,58	10,8	48,66	331,51
		Iš viso:	12,58	10,80	48,66	331,51

Direktorė
Rita Motiejūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044634

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,11	12,59	43,55	330,22
		Iš viso:	10,11	12,59	43,55	330,22

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044635

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17GG	220 g.	6,34	2,63	33,55	175,15
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,41	13,95	43,15	329,36
		Iš viso:	10,41	13,95	43,15	329,36

Direktorė
Nina Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044636

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16V	220 g.	7,30	3,17	32,18	185,62
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,62	13,55	41,88	328,68
		Iš viso:	10,62	13,55	41,88	328,68

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

