

Imtina
Direktorė
Rita Motiejūnienė *Ry*
2025-03-19

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Ateities progimnazijos Degaičių skyrius

Degaičių g. 5, Degaičių k., Telšių r. sav.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 042336

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,8	10,88	43,55	298,92

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203D	50 g.	7,52	6,84	4,04	103,54
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,27	7,39	66,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14	13,71	51,8	364,38

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			3,24	4,99	16,25	124,31

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100 g.	12,16	9,51	25,23	237,07
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,18	9,53	27,36	245,29
Iš viso:			38,22	39,11	138,96	1032,90

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 042337

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14M	150 g.	5,39	1,82	26,46	147,34
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,46	11,34	36,4	282,85

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119F	40/20 g.	8,44	10,52	2,77	138,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1W	60 g.	1,52	1,96	16,45	85,90
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	0,62	3,12	5,24	47,75
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			13,07	16,73	47,82	375,76

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-30A	150 g.	3,37	7,87	25,04	183,14
Pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			6,69	11,04	30,35	248,1
Iš viso:			32,44	44,03	130,55	1027,90

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 042338

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15I	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,3	11,01	28,76	250,01

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58R	34/86 g.	9,11	8,18	14,47	165,25
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290B	60 g.	0,64	5,37	3,92	61,39
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			12,07	15,71	43,36	346,41

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-60	25/3 g.	1,75	2,74	13,67	83,22
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			3,65	4,05	17,3	115,82

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22Z	80 g.	6,65	7,92	30,36	216,83
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,89	10,92	30,67	246,23
Iš viso:			32,91	41,69	120,09	958,47

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviienė



I savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 042339

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,1	10,74	36,04	269,52

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydeka tešloje (A-1;3;4;7)	AŽUVP-SMLPC-1 G	50 g.	6,89	6,05	8,49	114,58
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,54	6,02	71,00
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			12,14	13,84	61,58	402,81

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25W	20 g.	1,91	1,12	0,61	20,33
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			5,53	4,03	15,5	119

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,21	9,57	40,03	301,85
Iš viso:			36,98	38,18	153,15	1093,18

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 042340

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5T	15/3 g.	1,43	2,88	9,53	67,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			7,89	11,03	34,48	262,27

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50 g.	6,60	10,57	7,77	150,70
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33G	60 g.	1,03	0,16	6,44	25,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			12,93	14,8	54,02	381,45

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11ČQ	25/2/10 g.	3,76	4,62	15,87	115,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,76	4,62	15,87	115,91

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32N	80 g.	5,41	5,48	34,63	206,29
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			9,59	8,75	43	286,01
Iš viso:			34,17	39,20	147,37	1045,64

Direktorė
Rita Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 042341

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24H	150 g.	5,23	2,04	22,36	126,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7M	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,29	11,72	31,94	265,78

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70 g.	1,44	0,07	13,19	58,40
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,16	3,61	59,31
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,81	13,49	51,94	377,14

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi (A-7)	IVRŠPN-11I	30 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,54	4,34	15,64	121,02

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovav virtas (tausojantis)	AKMPN-20B	32/118 g.	9,06	6,27	30,70	208,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,83	9,52	35,9	276,11
Iš viso:			43,47	39,07	135,42	1040,05

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 042342

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5WW	35/5 g.	3,32	5,08	22,23	142,64
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-131B	70 g.	1,14	0,34	4,76	21,43
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,6	11	30,22	243,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10I	50 g.	10,56	9,77	3,12	142,65
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7L	60 g.	1,51	2,17	8,31	57,78
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28C	70 g.	1,07	3,69	7,68	62,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16	16,96	47,87	393,59

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312	120 g.	8,57	6,63	28,07	203,55
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			11,47	9,13	32,07	255,55
Iš viso:			40,29	42,01	126,14	1013,57

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 042343

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15TT	10/3/15 g.	2,81	4,50	6,47	75,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,28	11,74	27,44	241,56

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-83B	50 g.	6,30	7,01	5,71	109,84
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	0,54	2,23	2,78	30,60
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			11,78	12,93	49,85	342,9

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			4,15	4,22	17,52	124,38

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4C	130 g.	11,53	5,66	35,37	236,32
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,9	8,98	36,76	273,33
Iš viso:			36,11	37,87	131,57	982,17

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 042344

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10)	AMLTN-31	179/21 g.	8,81	9,94	41,30	291,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	9,94	41,3	291,12

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199E	40/60 g.	8,45	6,29	5,88	110,80
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14T	60 g.	1,33	1,25	9,83	55,41
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50 g.	0,54	4,29	3,07	49,30
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			17,77	16,98	50,09	415,74

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103B	80 g.	2,63	4,11	11,03	85,72
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,6	4,27	18,88	121,3

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18N	140 g.	7,61	1,68	46,46	227,49
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,88	8,78	46,81	294,04
Iš viso:			38,06	39,97	157,08	1122,20

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 042345

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			10,74	10,73	30,02	260,76

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56A	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,72	8,15	6,87	120,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27I	60 g.	0,91	2,45	6,72	47,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			12,42	15,06	51,93	367,13

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			3,24	4,99	16,25	124,31

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,60	6,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,05	6,79	40,28	243,03
Iš viso:			32,45	37,57	138,48	995,23

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 042346

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9LX	15/3/10 g.	3,25	5,08	9,81	95,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,78	11,43	33,37	267,68

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25D	100 g.	2,15	3,34	6,85	65,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160E	50 g.	7,41	5,69	0,52	82,08
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	0,82	3,35	4,18	45,99
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			14,13	15,28	46,35	363,45

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-30A	150 g.	3,37	7,87	25,04	183,14
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			6,58	11,91	31,65	259,4
Iš viso:			33,71	43,54	127,35	1011,72

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 042347

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,81	10,01	36,39	266,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20B	50 g.	7,77	4,59	8,13	103,00
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2R	70 g.	4,20	3,13	23,10	134,88
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149C	40 g.	0,50	2,44	4,28	38,45
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,04	12,7	65,34	421,8

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11ČQ	25/2/10 g.	3,76	4,62	15,87	115,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,76	4,62	15,87	115,91

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė (tausojantis) (A-1;3;7)	SRIN-48	200 g.	5,99	4,71	22,88	156,76
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
			8,21	8,62	33,81	241,65
Iš viso:			36,82	35,95	151,41	1046,32

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 042348

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui .

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12I	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,68	11,73	31,17	261,61

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124Š	60 g.	7,10	7,36	5,07	113,92
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			13,09	16,93	48,84	387,28

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103B	80 g.	2,63	4,11	11,03	85,72
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,6	4,27	18,88	121,3

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14F	100 g.	11,65	5,49	26,09	199,07
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,2	10,48	28,18	254,58
Iš viso:			36,57	43,41	127,07	1024,77

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 042349

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	11,48	32,61	259,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28D	100 g.	0,65	1,23	6,55	37,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-25B	50 g.	6,12	3,52	7,14	82,41
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	0,78	8,45	4,70	93,33
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			10,83	13,64	50,31	350,46

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25W	20 g.	1,91	1,12	0,61	20,33
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			5,53	4,03	15,5	119

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			8,45	9,68	30,71	240,44
Iš viso:			33,22	38,83	129,13	969,49

Direktorė
Rita MotiejūnienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 042350

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,21	11,8	28,39	246,58

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-34F	25/105 g.	6,50	13,47	14,30	199,36
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168C	80 g.	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8F	90 g.	0,36	0,36	11,70	47,70
			9,53	15,25	47,63	343,72

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,21	3,83	16,7	120,9

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40	150 g.	3,59	3,08	12,31	92,83
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11J	30/3/15 g.	4,94	6,72	19,04	151,26
			8,53	9,8	31,35	244,09
Iš viso:			30,48	40,68	124,07	955,29

Direktorė
E. Motiejūnienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

